



Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом – это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек.

Источник инфекции: дикие мышевидные грызуны, из них основной распространитель заболевания – рыжая полевка. Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов.

Как происходит заражение человека?

1. При вдыхании инфицированной пыли во время уборки подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или вблизи леса; при сборе хвороста, валежника, лекарственных трав, ягод, грибов; при ночевках в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных в лесу сторожках, домиках, вагончиках и других нежилых постройках;
2. При употреблении пищевых продуктов, загрязненных грызунами (со следами погрызов, экскрементами грызунов);
3. Контактные заражения при отлове грызунов, при попадании свежих экскрементов грызунов в ссадины и царапины на коже, несоблюдении правил личной гигиены в период пребывания в лесу, на дачном участке.

Основные признаки заболевания:

Как распознать ГЛПС:

- Инкубационный период: 7-10 дней, максимум – 40 дней.
- Первые признаки заболевания схожи с симптомами простуды: головная, мышечные боли, повышение температуры, заложенность носа, сухой кашель, иногда – тошнота, рвота, ухудшение зрения.
- После 45 дней с наступления первых симптомов: боли в пояснице, животе, сыпь, икота,

нарушение работы почек, внутренние кровотечения.

- Если вы заметили симптомы заболевания после того как, например, заготавливали сено, дрова, собирали что-нибудь в лесу, убирались без перчаток на даче, и симптомы не проходят более двух недель, надо обратиться к врачу и сдать анализы.



Как обезопаситься:

- При признаках заболевания, не проходящих более 2 недель, важно, как можно быстрее обратиться к врачу! Лечение происходит только в больнице.
- Против ГЛПС не существует вакцины, поэтому избежать заражения можно, соблюдая санитарные нормы и борясь с грызунами.
- От человека к человеку заболевание не передаётся.

Меры профилактики заражений на садово-огородных участках:

При выезде на садово-огородные участки владельцам дачных и приусадебных участков необходимо провести:

- проветривание дачных помещений;
- влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств;
- постельные принадлежности просушить на солнце в течение 2-3 часов;
- продезинфицировать всю имеющуюся на даче столовую и чайную посуду;
- очистить дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сухости, валежника, причем не сваливать его у изгородей, а сжечь или вывезти на санкционированные свалки. Сбор мусора проводить в защитной одежде (халаты, сапоги, перчатки, маски);
- все виды работ, связанные с возгонкой пыли проводить в 4-х слойной увлажненной марлевой повязке, специально выделенной одежде, перчатках;
- в дачных домиках, погребах, подвалах для борьбы с грызунами использовать давилки, клеевые приманки, для механического отлова грызунов, отравленные приманки, в том числе перед «консервацией» дачных домиков на зимний период.

Меры профилактики ГЛПС во время пребывания в лесу:

- избегать ночевки в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях;
- во время ночевки в лесу выбирать сухие, не заросшие кустарником участки, лучше в сосновых или березовых лесах;
- не использовать для подстилок прошлогоднее сено или солому;
- хранить продукты в хорошо закрываемой таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;
- при сборе хвороста, заготовке дров в лесу, других работах, связанных с возгонкой пыли, пользоваться рукавицами и увлажненной 4-х слойной марлевой повязкой;
- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой), не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы, не брать грязными руками за мундштук сигареты.

Меры профилактики заражения в быту:

1. Заделать все щели, отверстия в жилых и хозяйственных постройках, дачных домиках, расположенных вблизи леса, с целью предупреждения их заселения грызунами с наступлением холодов; заделать металлической сеткой с диаметром отверстий не более 5-10 мм все вентиляционные и другие отверстия, окна подвалов, низко расположенных над землей (менее 50 см);
2. Не допускать формирования самопроизвольных свалок мусора в лесных массивах, вокруг жилых и хозяйственных построек, так как скопление мусора, отходов способствует выживанию грызунов;
3. Использовать средства индивидуальной защиты (4-х слойную увлажненную марлевую маску, рукавицы, спецодежду, обувь) при перевозке сена, соломы, сухой травы, уборке подвалов, сараев, гаражей и других работах, связанных с возгонкой пыли, перед уборкой помещений проводить их влажную обработку с использованием дезинфицирующих средств;
4. Проводить в октябре-ноябре грызуноистребительные работы с использованием давилок, капканов, отравленных приманок в жилых и хозяйственных постройках, гаражах. Используя отравленные приманки, надо помнить о безопасности людей и особенно детей. Поэтому размещать их надо в укромных труднодоступных местах. Приобретая приманки необходимо обратить внимание на наличие четкой инструкции по использованию и наличие государственной регистрации препарата.

При появлении признаков заболевания ГЛПС:

Повышении температуры тела, болей в области поясницы, мышцах, уменьшении количества выделяемой мочи и изменении ее цвета немедленно обращайтесь к врачу.

Помните! Самолечение опасно!